

Zapraszamy wszystkich którzy chcą przeżyć ciekawą przygodę ze wspinaniem.

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w zajęciach na ścianie wspinaczkowej dzieci i młodzież w wieku 6 – 18 roku życia.

ZAJĘCIA NA ŚCIANIE WSPINACZKOWEJ



Zajęcia na sztucznej ścianie są doskonałą formą rozwoju ruchowego, wypracowywania kondycji fizycznej i koordynacji ruchowej oraz aktywnego spędzania wolnego czasu. Sport ten zapewnia wspaniałą zabawę i jednocześnie wspomaga rozwój psychoruchowy, rozwija kompetencje przestrzenne takie jak orientacja, pamięć i koordynacja ruchowa, czy koordynacja oko – ręka. Uprawianie wspinaczki uczy odpowiedzialności i koncentracji, pomaga pokonać własne bariery fizyczne i psychiczne takie jak słabość i lęk. Dzieci nabierają pewności siebie i wiary we własne siły.